

VALLE DE BENASQUE Pirineo aragonés

Grupo Simón Solera

caminando entre gigantes

2 al 9 de julio de 2011

El valle de Benasque, por el que discurre el río Ésera, separa dos importantes macizos de la cordillera pirenaica, el de Posets, donde se halla una interesante concentración lacustre de alta montaña (los lagos de Batisielles), y el de la Maladeta, donde se encuentra la máxima altitud del Pirineo, el Aneto (3.404 m). Son muchos los atractivos naturales y culturales que pueden enumerarse de esta parte del Pirineo aragonés, pero quizás hay un rasgo que lo singulariza: es aquí donde se encuentran algunos de los testigos más meridionales del continente europeo de las glaciaciones cuaternarias. En efecto, el macizo Aneto-Posets está salpicado por casi un centenar de lagos e ibones (cubetas de origen glaciar transformadas en pequeñas lagunas) y por varios glaciares, algunos de los cuales han sido declarados Monumento Natural, como los de Posets, Perdiguero y Aneto-Maladeta. Los macizos de Posets-Maladeta fueron declarados Parque en 1994 por el gobierno de Aragón.

Los seis itinerarios escogidos en este programa atraviesan distintos paisajes, desde bosques de pino negro, abetos y abedules, a los clásicos prados de altitud, y permiten conocer distintos valles de los macizos de Posets y Maladeta, incluyendo alguna ascensión opcional a picos de fácil acceso si las condiciones de la nieve lo permite (Salvaguardia, 2.738 m; Paderna, 2.622 m y Aragüells, 3.037 m).

Benasque es un pueblo acogedor de larga tradición montañera, con villas de ilustre pasado y rancia hidalguía. En este programa está incluida la media pensión (cena y desayuno), a contar desde la cena del día de llegada y hasta el desayuno del día de salida. Las comidas del mediodía se hacen en la montaña y no están incluidas. Pueden adquirirse picnics en el hostel o, quien lo desee, puede proveerse de alimentos en cualquier establecimiento de Benasque.

Condiciones físicas/Nivel técnico

▲ Con algo de experiencia. Camina por la montaña de vez en cuando. Con algo de preparación física. El esfuerzo que se realiza es moderado. Marchas de una duración media entre 5/7h. Desniveles aproximados de entre 800/1.000m.

Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en este programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrán verse frustradas tus expectativas. Es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado y el procurarte la preparación y formación adecuada si es necesario. A la firma del contrato de viaje, cada participante confirma que se siente apto para realizar el programa al estar sano física y mentalmente y al poseer la experiencia mínima obligatoria descrita en esta ficha.

Programa

Día 2 de julio (Sábado)

Recepción del grupo en Benasque. Traslado con vehículos propios hasta los Llanos del Hospital y desde allí en autobús de línea regular del parque (no incluido: 4 euros por persona aproximadamente) hasta el parking de la Besurta (1.905 m). Ascensión al refugio de La Renclusa (2.140 m) (40 min.) y cena. REFUGIO DE MONTAÑA (MP).

Día 3 de julio (Domingo)

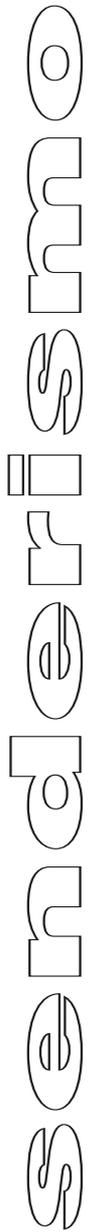
La excursión de hoy nos llevará hasta los lagos de Paderna (2.240 m) y si las condiciones de la nieve lo permiten alcanzaremos la espectacular cumbre del Paderna (2.622 m) (5/6 h), desde donde obtendremos magníficas panorámicas. Realizaremos el descenso hasta la Besurta, desde donde nos desplazaremos a Benasque, lugar donde pernoctaremos el resto del programa. HOSTAL (MP).

Día 4 de julio (Lunes)

Itinerario que atraviesa densos bosques y recorre una de las zonas lacustres más interesantes de los macizos de Posets/Maladeta (5 h). De forma progresiva alcanzaremos los lagos de Escarpinosa (2.060 m) y Batisielles (2.340 m). HOSTAL (MP).

Día 5 de julio (Martes)

Desde la zona del Ampriu (1.900 m), muy cerca de Benasque, y siguiendo el valle de Ardonés realizaremos una travesía que nos regalará excepcionales vistas de la vertiente sur de los picos malditos. Primero ascenderemos al pico Royero (2.544 m) y desde aquí y caminando por la cresta pasaremos por el collado de Ardonés, Pico de Estriba Freda





(2.691 m), Tuca de Roques Trencades (2.755 m), collado de Castanesa (2.685 m) y pico de Castanesa (2.861 m). El regreso lo realizaremos por el valle de Vallverdera hasta el valle de Ardonés donde recogeremos los vehículos (5/6 h). HOSTAL (MP).

Día 6 de julio (Miércoles)

El objetivo de hoy es llegar hasta el puerto de Benasque (2.444 m) (2/3 h), antigua vía de comunicación con Francia. Con un poco más de esfuerzo (1 h) y siguiendo un itinerario bien trazado de poca dificultad, podremos ascender al Pico de Salvaguardia (2.738 m), excelente mirador sobre todo el macizo de la Maladeta y el Aneto, así como sobre el valle, ya francés, de Luchon. La bajada la realizaremos por otro camino que nos llevará bajo el puerto de la Picada y desde allí hasta el hospital de Benasque. (2h) HOSTAL (MP).

Día 7 de julio (Jueves)

Excursión (4/5 h) que discurre por Remuñe, un valle muy encajonado que esconde algunos de los más bellos rincones del Pirineo Central. La primera parte del itinerario atraviesa una zona boscosa y, en unas dos horas de marcha, llegaremos hasta los Ibones de Remuñe, una sucesión de lagos que se escalonan entre los 2.200 m y los 2.300 m de altitud. Presiden el recorrido varias cumbres que rozan los tres mil metros: a nuestra derecha se levanta la cadena fronteriza con Francia donde destacan la Tuca de Mall Pintrat (2.851 m), la Tuca de Bom (3.006 m) y, al fondo, el Pico del Malpás (3.109 m); a nuestra izquierda emergen los picos de Remuñe (2.685 m) y la Tuca de Literola (2.841 m). HOSTAL (MP).

Día 8 de julio (Viernes)

En los llanos de Senarta tomaremos un autobús hasta la cabaña de Coronas de Vallibierna (no incluido: 20 euro por persona aproximadamente), situada a unos 1.970 metros de altitud. Aquí empezaremos la excursión por un bello sendero hasta el ibonet de coronas (2.200 m), durante el ascenso pasaremos también por el ibón inferior y el ibón medio de Coronas, situado ya a más de 2.750 m. Desde aquí alcanzaremos el collado de Cregüña, desde donde la vista del ibón de Cregüña y la panorámica sobre la vertiente sur del Aneto, Tempestades, Margalida y Russell es realmente magnífica. Con un último esfuerzo, opcionalmente podemos coronar el pico Aragüells (3.037 m) (6/7 h). HOSTAL (MP).

Día 9 de julio (Sábado)

Desayuno. Fin del programa.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa. Hay que aceptar las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad. Cualquier gasto extra de alojamiento, manutención, transportes y otros como consecuencia de esta variación, correrá a cargo de los participantes.

Condiciones particulares con guía Mdm

DURACIÓN: 8 días/7 de senderismo.

FECHAS: 2 al 9 de julio de 2011.

LUGAR DE SALIDA Y REGRESO: Benasque (Huesca).

PRECIO: 430 € por persona.

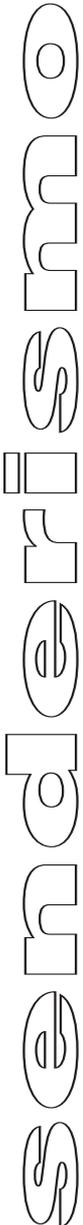
GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO: 16/18.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Alojamiento en refugio de montaña (1 noche), en habitaciones múltiples con baño compartido, en régimen de media pensión (MP).
- Alojamiento en hostel en Benasque (6 noches), en habitaciones dobles con baño, en régimen de media pensión (MP)
- Seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil suscrito con ARAG-AXA.
- Guía de montaña de MONTAÑAS DEL MUNDO.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Equipo personal.
- Extras personales.
- Traslados desde el hotel en Benasque hasta el inicio de las excursiones que se realizan o bien en nuestros propios vehículos (se trata de trayectos que nunca exceden los 20/30 km y se evitan las carreteras o pistas forestales con el firme en mal estado) o bien en autobuses regulares del parque (según se indica en el programa).
- Las comidas del mediodía.
- Cualquier servicio no especificado como incluido.





Información adicional

SEGUROS:

- Seguro de viaje (incluido):** En el seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil incluido en este programa queda excluido el **rescate en montaña**. Recomendamos leer atentamente las coberturas (ver hoja adjunta).
- Puedes contratar un seguro adicional **AVENTURA TOP** que incluya el rescate en montaña (incluso en helicóptero) con un suplemento de **18 € por persona**.
- Seguro de cancelación (opcional):** Puede contratarse un seguro de anulación (información de tarifas y coberturas en hoja adjunta). Este seguro hay que contratarlo en el mismo momento de confirmar la reserva.

INSCRIPCIÓN:

 En el momento de formalizar tu inscripción deberás:

1. Facilitarnos los siguientes datos bien por e-mail (info@montanasdelmundo.com) o fax (96 373 26 85):
 - Nombre completo y apellidos tal y como aparecen en tu D.N.I.
 - Nº D.N.I.
 - Dirección postal.
 - Teléfono de contacto.
 - E-mail de contacto.
 - Teléfono de contacto de algún familiar por si surgiera cualquier imprevisto durante el viaje.
2. Abonar el 30% del importe total, no considerándose tu plaza como comprometida en firme mientras no efectúes dicho depósito. La cantidad restante deberás entregarla quince días antes de la fecha de salida. Los pagos pueden realizarse en efectivo en nuestra oficina, o bien mediante transferencia bancaria al siguiente número de cuenta de

MONTAÑAS DEL MUNDO: LA CAIXA 2100 2804 74 0200014984.

Rogamos envíes el justificante bancario de la transferencia indicando tu nombre y el nombre del programa a nuestra dirección de correo electrónico info@montanasdelmundo.com o bien al fax número 96 373 26 85.

GASTOS DE GESTIÓN Y ANULACIÓN: En el supuesto que anules el viaje antes de la salida una vez formalizada tu inscripción y después que Montañas del Mundo te haya garantizado la ejecución del programa, se cobrarán las siguientes cantidades:

- Gastos de gestión: 40 euro por persona.
- Gastos de anulación: Si los hubiere, generados por:
 - Los servicios contratados. Las cantidades variarán en función de la fecha de la anulación y según las condiciones particulares de cada servicio.
 - Dado que el precio de este programa está basado en habitación doble, si con tu anulación una de las personas ya inscritas se queda en habitación individual, deberás abonar como gasto de anulación el suplemento de dicha habitación individual. Si nuevas inscripciones permiten nuevamente encajar a todos los participantes en habitaciones dobles, dejarás de estar sujeto a esta condición.
- Una penalización que establece la legislación vigente y que aparece en las *Condiciones Generales* en el apartado "Anulaciones".

Condiciones generales

Sujeto a las condiciones generales que se entregarán a la firma del contrato de viaje combinado, y cuyo extracto aparece en el catálogo vigente de MONTAÑAS DEL MUNDO.

Material y equipo recomendable

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- Botas de trekking.
- Zapatillas de deporte o calzado cómodo.
- Calcetines de trekking (fibras sintéticas)
- Pantalones de trekking.
- Camisetas de manga larga y corta (fibras sintéticas).
- Forro polar.
- Chaqueta de ventisca impermeable.
- Capa impermeable.
- Gafas y gorro para el sol.
- Guantes y gorro para el frío.
- Mochila 30/35 l.





- Saco sábana o saco fino (obligatorio para pernoctar en el refugio).
- Cantimplora.
- Linterna frontal y pilas de repuesto.
- Bastones telescópicos.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal. No olvides tu medicación personal. Siempre es útil llevar esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, sales de rehidratación oral, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, anti-inflamatorio, repelente de insectos y tratamiento para las picaduras de insectos.
- Bolsa de aseo.
- Material fotográfico.
- Prismáticos.
- Bolsa con documentación y dinero.

A portear

Dado que la mayoría las excursiones a pie se realizan en el día, en nuestra mochila tan sólo tendremos que llevar lo imprescindible para cada jornada (cantimplora, capa impermeable, cámara fotográfica...). El día que pernoctamos en el refugio deberemos añadir a nuestra mochila lo necesario para esa noche (saco sábana, útiles aseo, etc...).

La información contenida en esta ficha está sujeta a posibles variaciones. Hay que reconfirmar todos los datos antes de la firma del contrato de viaje combinado y de la fecha de salida del viaje. MONTAÑAS DEL MUNDO declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información aquí contenida.