

## VALLE DE ASPE Y CANFRANC Pirineo francés y aragonés

El valle olvidado

21 al 28 julio 2019

Al otro lado de Canfranc, ya en territorio francés e integrado en el Parc National des Pyrénées, se halla un valle escondido y muy poco frecuentado por los turistas: el valle de Aspe. Parece que el tiempo se haya detenido aquí y tanto los pueblos como el entorno natural se muestran como antaño: se han preservado casi intactas las antiguas tradiciones (los pueblos apenas llegan a los cien habitantes y la ganadería sigue siendo el principal motor económico) al igual que el valor ecológico de la cordillera pirenaica, que en este rincón se muestra como una naturaleza pura y salvaje (junto con el vecino valle d'Ossau, es el hábitat de los últimos ejemplares de osos pardo pirenaico). Aunque en este sector más occidental de los Pirineos ya no se levantan picos de tres mil metros de altitud, el valle de Aspe ofrece un paisaje de alta montaña realmente espectacular, con agrestes cumbres por encima de los dos mil metros -destacan el pic d'Annie de 2.504 m, el Pic d'Ansabère de 2.362 m y La Mesa de los Tres Reyes de 2.421 m-, circos glaciares, densos bosques, verdes praderas y multitud de lagos.

Nos alojaremos en un hotel en Canfranc (Huesca) y se accede fácilmente al valle del Aspe por el túnel de Somport.

### Condiciones físicas/Nivel técnico

- ▲ Con algo de experiencia. Camina por la montaña de vez en cuando. Con algo de preparación física. El esfuerzo que se realiza es moderado. Marchas de una duración media entre 4/6h. Desniveles aproximados entre 600/800m y **ocasionalmente pueden superar los 1.000m.**

*Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en este programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrán verse frustradas tus expectativas. Es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado y el procurarte la preparación y formación adecuada si es necesario. A la firma del contrato de viaje, cada participante confirma que se siente apto para realizar el programa al estar sano física y mentalmente y al poseer la experiencia mínima obligatoria descrita en esta ficha.*

### Programa

#### Domingo 21 julio

Recepción del grupo en el hotel por la tarde. Presentación del programa y cena. HOTEL (MP).

#### Lunes 22 julio

Comenzaremos realizando una excursión circular (5 h) a caballo entre Francia y España, a los pies del macizo de Bernera y el colosal Bisaurín (2.670 m). Desde Sansanet (1.311 m) ascenderemos por el magnífico hayedo de Cette-Eygun hasta el puerto de **Estanés** (1.792 m), desde donde ya se divisa el ibón de Estanés (1.754 m), la mayor laguna glacial del Pirineo occidental. Regresaremos al punto de partida por el Pas de l'Echelle (1.775 m) y el hermoso bosque de Borce. HOTEL (MP).

#### Martes 23 julio

Uno de los lugares más "singulares" del valle de Aspe por su origen "antrópico" y no natural es el **Chemin de Mature**, un camino tallado en la roca a 150 metros sobre el barranco de Sescoué, de poco más de un kilómetro y de unos cuatro metros de ancho. Fue construido en el año 1772 para transportar los troncos con los que hacer mástiles para la armada francesa. Esta gran obra de ingeniería, con vertiginosas vistas del cañón, es parte del recorrido de hoy, un itinerario circular (5 h) que termina atravesando el gran hayedo de Bieus. Otro lugar a destacar de esta excursión es el Fuerte del Portalet, construido en el siglo XIX por los franceses para proteger la frontera de una posible invasión española, y que sirvió como cárcel hasta finales de la segunda guerra mundial. HOTEL (MP).

#### Miércoles 24 julio

Desde el entorno de Astún, hoy nuestro objetivo es alcanzar una de las cimas con mejores panorámicas de la zona, el **Pic des Moines (2.347 m)**, en la frontera entre Francia y España (5/6 h). Es una ascensión sencilla que sigue un bonito cordal con vistas tanto hacia la vertiente española como hacia la francesa. Pasa por los ibones de las Truchas y el de Escalar, bellas motas azules entre verdes pastos de alta montaña, y desde la cima el horizonte es grandioso, dominado por los picos Casterau (2.227 m), Aspe (2.645 m), Midi d'Ossau (2.884 m) y Balaitous (3.144 m). Es posible acortar la excursión tomando un teleférico en Astún hasta el ibón de las Truchas (6€ por persona aproximadamente; no incluido). HOTEL (MP).



### Jueves 25 julio

La cuarta excursión discurre por el entorno del **lago de Arlet** (1.986 m), situado bajo varias cumbres por encima de los dos mil metros de altitud (Pic d'Arlet, 2.207 m; Pic d'Aillary, 2.215 m; Pic d'Arri, 2.157 m; Pic du Baralet, 2.052 m) que aportan un matiz de alta montaña a este escondido lugar. Desde Belonce (1.188 m) el itinerario remonta primero el valle de Belonce y regresa por el valle de Baralet, ofreciendo una bella alternancia de bosques y bucólicos prados salpicados por numerosas cabañas de pastores habitadas en verano y que son claro testimonio de cuál es aquí el motor económico: la ganadería por encima del turismo (posiblemente podremos comprar alguno de los ricos quesos que se elaboran en las mismas cabañas). HOTEL (MP).

### Viernes 26 julio

La **Collarada (2.883 m)** es la primera gran altura que encontramos viniendo del sur, pudiéndose ver su perfil desde bien lejos y aparentando una ascensión de gran envergadura. Iniciaremos la ascensión desde las cercanías del refugio de la Espata (1.650 m), aprovechando una pista (se requiere un permiso para subir con las furgonetas) que permite ahorrar unos mil metros de desnivel. Aún así, la ascensión supone una jornada de alta montaña con unos 1.200 m de ascenso hasta la cima, que culmina en un mirador privilegiado de toda la vertiente sur del Pirineo occidental, destacando el Ibón de Ip (2.100 m), la Pala de Ip (2.779 m) y la Moleta (2.572 m). HOTEL (MP).

### Sábado 27 julio

Aún nos queda por conocer otro rincón de visita obligada, el **circo de Lescun**, al abrigo del pico de Le Billare (2.309 m) y La Mesa de los Tres Reyes (2.421 m), donde cuenta la leyenda que en el siglo XIII se reunían los reyes de Francia, Aragón y Navarra sin salir de su propio territorio. Este es el escenario de este magnífico recorrido considerado entre los más bellos del Parc National des Pyrénées: desde Lescun (965 m) llegaremos hasta el bello lago de Lhurs (1.691m) atravesando el extenso bosque de Bresme y Larrangus y magníficas praderas de alta montaña (5 h). Desde el Lac de Lhurs, si hay ganas, podremos continuar ascendiendo hasta el Dec de Lhurs, un pico calizo aparentemente inaccesible pero al que, en realidad, se llega caminando sin ninguna dificultad técnica. El esfuerzo será gratamente recompensado por las magníficas vistas sobre el valle de Lescun, el pico Billaire y la sobrecogedora cara norte de la Mesa de los Tres Reyes. HOTEL (MP).

### Sábado 28 julio

Desayuno. Fin del programa.

*Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa. Hay que aceptar las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad. Cualquier gasto extra de alojamiento, manutención, transportes y otros como consecuencia de esta variación, correrá a cargo de los participantes.*

## Condiciones particulares con guía MdM

**DURACIÓN:** 8 días/6 de senderismo.

**FECHAS:** 21 al 28 julio de 2019.

**LUGAR DE SALIDA Y REGRESO:** Hotel en Canfranc (Huesca).

**GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO:** 18/23.

**PRECIO:** 435€ por persona.

**SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL:** 70€ por persona.

#### SERVICIOS INCLUIDOS:

- Alojamiento en hotel \*\*\* en Canfranc (Huesca), en habitaciones dobles con baño, en régimen de media pensión (MP: desayunos y cenas).
- Permiso circulación por la pista de Collarada para los vehículos.
- Seguro AVENTURA TOP de asistencia en viaje y responsabilidad civil suscrito con ARAG (ver apartado Seguros en Información adicional).
- Guía de montaña de MONTAÑAS DEL MUNDO.

#### SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Equipo personal.
- Extras personales.
- Traslados. Desde Canfranc se accede fácilmente al valle del Aspe por el túnel de Somport.
- Teleféricos: 6€ por persona aproximadamente.
- Las comidas del mediodía (se hacen en la montaña y pueden adquirirse picnics en el mismo hotel o bien comprar alimentos en cualquier establecimiento de Canfranc).
- Gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por variaciones en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor que puedan ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.

**MONTAÑAS DEL MUNDO pondrá todos los medios a su alcance para asistirte en gestionar cualquier variación en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor, pero no asumirá ningún gasto extra originado por cualquiera de estas circunstancias.**

- Cualquier servicio no especificado como incluido.



## Información adicional

### SEGUROS

·**Seguro de viaje AVENTURA TOP (incluido):** El seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil incluido en este programa atiende la actividad del senderismo y trekking, así como la búsqueda y rescate en montaña. Recomendamos leer atentamente las coberturas del seguro incluido en este programa.

*Es importante advertir que están excluidas las dolencias o enfermedades crónicas preexistentes, así como sus consecuencias, padecidas por el asegurado con anterioridad al inicio del viaje. En este sentido ACONSEJAMOS obtener, además, la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) (válida en los siguientes países: Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Croacia, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Islandia, Italia, Letonia, Liechtenstein, Lituania, Luxemburgo, Malta, Noruega, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rumania, Suecia y Suiza). Puedes obtener más información sobre la TSE en los siguientes enlaces:*

- [http://www.seg-social.es/Internet\\_1/Trabajadores/PrestacionesPension10935/Asistenciasanitaria/DesplazamientosporE11566/TSE2/index.htm](http://www.seg-social.es/Internet_1/Trabajadores/PrestacionesPension10935/Asistenciasanitaria/DesplazamientosporE11566/TSE2/index.htm)
- <http://ec.europa.eu/social>

·**Seguro de cancelación (opcional):** Puede contratarse un seguro de anulación (información de tarifas y coberturas en hoja adjunta). Este seguro hay que contratarlo en el mismo momento de confirmar la reserva.

### INSCRIPCIÓN

En el momento de formalizar tu inscripción deberás:

1. Facilitarnos los siguientes datos bien por e-mail (info@montanasdelmundo.com) o fax (96 373 26 85):

- Nombre completo y apellidos tal y como aparecen en tu D.N.I./pasaporte.
- N° D.N.I.
- Dirección postal.
- Teléfono de contacto.
- E-mail de contacto.
- Teléfono de contacto de algún familiar por si surgiera cualquier imprevisto durante el viaje.

2. Realizar los siguientes pagos:

- Antes del 15 febrero 2019: 150€ por persona.
- Antes del 30 abril 2019: 100€ por persona.
- Antes del 01 julio 2019: la cantidad restante por persona.

Los pagos pueden realizarse en efectivo en nuestra oficina, o bien mediante transferencia bancaria:

MONTAÑAS DEL MUNDO: POPULAR-SANTANDER ES20 0075 0157 51 0600461222

Rogamos envíes el justificante bancario de la transferencia indicando tu nombre y el nombre del programa a nuestra dirección de correo electrónico info@montanasdelmundo.com o bien al fax número 96 373 26 85.

### GASTOS DE GESTIÓN Y ANULACIÓN

En el supuesto que anules el viaje antes de la salida una vez formalizada tu inscripción y después de que Montañas del Mundo te haya garantizado la ejecución del programa por haber llegado al número mínimo de participantes, se cobrarán las siguientes cantidades:

- Gastos de gestión: 40 euro por persona.
- Gastos de anulación: si los hubiere, generados por:
  - Los servicios contratados. Las cantidades variarán en función de la fecha de la anulación y según las condiciones particulares de cada servicio.
  - Dado que el precio de este programa está basado en habitación doble y en un número mínimo de personas viajando juntas, si con tu anulación el grupo queda por debajo del número mínimo de participantes, deberás abonar como gasto de anulación el importe necesario para que el resto de participantes inscritos en la misma actividad y fecha de salida puedan realizarla respetándoles el mismo precio. Asimismo, si con tu anulación una de las personas ya inscritas se queda en habitación individual, deberás abonar como gasto de anulación el suplemento de dicha habitación individual. Si nuevas inscripciones permiten alcanzar nuevamente el grupo mínimo y encajar a todos los participantes en habitaciones dobles, dejarás de estar sujeto a estas condiciones.

### Condiciones generales

Sujeto a las condiciones generales que se entregarán a la firma del contrato de viaje, cuyo extracto aparece en el catálogo vigente de MONTAÑAS DEL MUNDO.

### Material y equipo recomendable

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- Botas de trekking.
- Zapatillas de deporte o calzado cómodo.



- Calcetines de trekking (fibras sintéticas).
- Pantalones de trekking.
- Camisetas de manga larga y corta (fibra sintética).
- Forro polar.
- Chaqueta de ventisca impermeable.
- Capa impermeable.
- Gafas y gorro para el sol.
- Guantes y gorro para el frío.
- Mochila 30/35 l.
- Cantimplora.
- Linterna frontal con pilas de repuesto.
- Bastones telescópicos.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal. No olvides tu medicación personal. Siempre es útil llevar un esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, sales de rehidratación oral, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, antiinflamatorio, repelente de insectos y tratamiento para las picaduras de insectos.
- Bolsa de aseo.
- Material fotográfico.
- Prismáticos.
- Bolsa con documentación y dinero.

## A portear

Dado que todas las excursiones a pie se realizan en el día, en nuestra mochila tan sólo tendremos que llevar lo imprescindible para cada jornada (cantimplora, chubasquero, cámara fotográfica...).

**La información contenida en esta ficha está sujeta a posibles variaciones. Hay que reconfirmar todos los datos antes de la firma del contrato de viaje combinado y de la fecha de salida del viaje. MONTAÑAS DEL MUNDO declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información aquí contenida.**

excursiones

