

PICOS DE EUROPA Asturias·Cantabria·Castilla León

los tres macizos

2 al 9 de julio de 2017

Existen varias versiones que intentan explicar el origen del nombre Picos de Europa. Una de ellas es de carácter mitológico y apela a Zeus, quien acudió a estas montañas con la raptada ninfa Europa para hacerla suya y aquí la habría abandonado tras seducirla en forma de toro. Otra versión apunta a los marineros que venían de América en navegación de cabotaje, los cuales veían estas montañas desde el mar como las primeras montañas europeas con las que se encontraban.

Los Picos de Europa, administrativamente repartidos entre Asturias, Cantabria y Castilla·León, forman un sistema montañoso independiente en su formación y estructura de la Cordillera Cantábrica. Se distinguen tres grandes macizos que conjuntamente forman una franja de 27 km de longitud por 9 km de anchura y agrupan unas 200 cotas de más de dos mil metros: el Oriental o de Andara, casi totalmente santanderino; el Central o de Urrieles, el único en el que confluyen las tres provincias y donde se concentran las máximas altitudes (Torrecerredo es la cumbre más alta de todo el norte peninsular con 2.648 m) y el mítico Naranjo de Bulnes o Picu Urriellu; el Occidental o del Cornión, donde está ubicado el Parque Nacional de la Montaña de Covadonga (el primer parque nacional español por orden de Alfonso XII en 1918) siendo sus cumbres más significativas la Torre de Santa María de Enol y la Peña Santa. Estos tres macizos quedan limitados, de este a oeste, por los ríos Deva, Duje, Cares y Sella, cuyos cursos han labrado profundas gargantas de gran belleza y agreste espectacularidad. Entre todas destaca la garganta del Cares, cuyo fondo llega a encontrarse a más de 2.000 m por debajo de las principales cumbres de los macizos Central y Occidental, a los cuales separa.

Una característica distintiva importante de los Picos de Europa es su proximidad al mar, poco más de 20 km, lo cual influye en su climatología tan cambiante. Las rocas que lo constituyen son fundamentalmente calizas de entre 300 y 350 millones de años de antigüedad. La distribución de la vegetación está condicionada por la altitud, el relieve y por la presencia de tipos diferentes de suelos. En las zonas altas la abundancia de escarpes y canchales deja pocos espacios para que se instale la vegetación y tan sólo se encuentran algunos islotes de hierba. Los árboles (coníferas, robles y hayas) llegan hasta una altitud de unos 1.600 m, siendo las hayas las que más ascienden. Mezclados con las abundantes hayas y robles conviven abedules, tilos, tejos, acebos, castaños y brezos. En las vertientes orientadas al norte hay numerosos castaños y abundan los nogales, acompañados en ocasiones por avellanos.

Todos estos bosques albergaban antaño una variada fauna, de la que todavía hoy es posible admirar, con suerte, algunos ejemplares de nutrias, tejones, ginetas, lobos, corzos, jabalíes, martas y garduñas. Más difícil resulta encontrarse alguno de los escasísimos osos o los urogallos, tan abundantes en otro tiempo. En las alturas, el rebeco es la especie dominante y es fácil observarlos demostrando sus habilidades para desplazarse por terreno tan hostil. Entre las aves se observan águilas reales y buitres.

El alojamiento escogido es un hostel de montaña familiar situado en Sotres, acogedor pueblo de montaña. También pernoctaremos una noche en el refugio Vega de Urriellu, a los pies del Naranjo de Bulnes.

Condiciones físicas/Nivel técnico

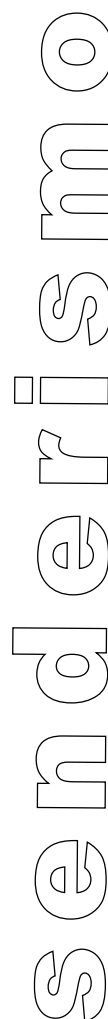
▲▲ Con cierta experiencia. Camina por la montaña con regularidad. Con cierta preparación física. El esfuerzo que se realiza es sostenido. Marchas de una duración media entre 5/7h. Los desniveles pueden alcanzar ocasionalmente los 1.000m.

Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en este programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrán verse frustradas tus expectativas. Es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado y el procurarte la preparación y formación adecuada si es necesario. A la firma del contrato de viaje, cada participante confirma que se siente apto para realizar el programa al estar sano física y mentalmente y al poseer la experiencia mínima obligatoria descrita en esta ficha.

Programa

Domingo 2 julio

Viaje desde Valencia por su cuenta. Recepción del grupo en el hotel por la tarde. Presentación del programa y cena. HOSTAL (MP).



Lunes 3 julio

Itinerario por la **garganta del Cares**, un angosto cañón en pleno corazón de Picos de Europa que, si bien es muy transitada en verano, es de visita obligada por su espectacularidad (5/6 h). El camino discurre prácticamente sin desniveles y hay tramos excavados en roca viva. Realizaremos un recorrido de ida y vuelta. HOSTAL (MP).

Martes 4 julio

El recorrido de hoy discurre por el **Parque Nacional de la Montaña de Covadonga** (6 h). Desde los lagos de Enol (1.070 m) y de La Ercina (1.108 m) llegaremos hasta el mirador de Ordiales (1.675 m), desde donde hay una espléndida vista sobre el macizo occidental y, si el día está despejado, puede incluso verse el mar. HOSTAL (MP).

Miércoles 5 julio

Excursión desde Sotres hasta el refugio de **Vega de Urriellu (2.050 m)**, al pie del mítico Naranjo de Bulnes o Picu Urriellu, la montaña más inaccesible de los Picos de Europa y cuya cumbre fue conquistada por primera vez en 1904 por el Marqués de Villaviciosa y un pastor de Caín llamado Gregorio Pérez. El itinerario pasa por típicas majadas y atraviesa el collado de Pandébano (1.224 m), desde donde se contempla una magnífica vista de las cumbres de la vertiente norte del macizo central (6/7 h). REFUGIO (MP).

Jueves 6 julio

Hoy abandonaremos el refugio para dirigirnos a **Bulnes (700m)** por el collado de Vallejo. Bulnes es un pueblo al cual, hasta hace tan solo unos años, se accedía únicamente a pie por una estrecha senda. Este hecho ha dotado a este aislado pueblo de un encanto especial. Aún hoy en día pueden verse pastando en los alrededores a los burros que acarreaban los pesados bultos desde el valle. El descenso hasta **Puente Poncebos** lo podremos realizar a pie recorriendo la senda que desciende dulcemente por el valle o bien, si andamos un poco más justos de fuerzas, en el funicular que salva un desnivel de 400 m hasta puente Poncebos, donde nos esperan unos taxis para llevarnos de regreso a Sotres (5/6 h). HOSTAL (MP).

Viernes 7 julio

Iniciaremos la excursión de hoy caminando desde el propio hotel en Sotres (1.050 m) para dirigirnos al pico **Sagrado Corazón (2.212 m)**, también conocido por los habitantes de la zona como pico San Carlos. Pasaremos por las minas de Andara antes de coquistar la cima, lugar donde encontraremos vestigios de la antigua actividad minera en la zona. Desde la cima tendremos una espectacular vista de Andara en el macizo oriental de los Picos de Europa (6/7 h). HOSTAL (MP).

Sábado 8 julio

El último itinerario también comienza en Sotres (1.050 m) y ofrece una atractiva combinación de paisajes. El primer tramo hasta el **Collado de la Caballar (1.237 m)** atraviesa el hayedo de la Camba, para luego cambiar a un bello paisaje de sucesivas majadas (Tobaos, Tordin, Humardo y Tambrin) hasta llegar, siguiendo la "calzada romana de Caoru", hasta **Arenas de Cabrales (150 m)** (6/7 h). Desde los collados de Entrejano (1.147 m) y Pasadoiro (1.200 m) disfrutaremos de magníficas vistas de los tres macizos. HOSTAL (MP).

Domingo 9 julio

Desayuno. Fin del programa.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa. Hay que aceptar las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad. Cualquier gasto extra de alojamiento, manutención, transportes y otros como consecuencia de esta variación, correrá a cargo de los participantes.

Condiciones particulares con guía MdM

DURACIÓN: 8 días/6 de senderismo.

FECHAS: 2 al 9 de julio de 2017.

LUGAR DE SALIDA Y REGRESO: Hostal Casa Cipriano en Sotres.

GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO: 20/24.

PRECIO: 395 € por persona.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Alojamiento en hostal Casa Cipriano en Sotres en habitaciones dobles con baño, en régimen de media pensión (MP: desayunos y cenas) (6 noches).
- Alojamiento en refugio Vega de Urriello en habitaciones múltiples y baños compartidos, en régimen de media pensión (MP: desayuno y cena) (1 noche).
- Traslado en taxis: Puente Poncebos-Sotres, Sotres-Covadonga-Sotres y Arenas de Cabrales-Sotres.
- Seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil suscrito con ARAG-AXA (ver apartado Seguros en Información adicional).
- Guía de montaña de MONTAÑAS DEL MUNDO.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Equipo personal.

- Extras personales.
- Las comidas del mediodía (se hacen en la montaña y pueden adquirirse picnics en el mismo hostel o bien comprar alimentos en cualquier establecimiento de Sotres).
- Gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por variaciones en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor que puedan ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.

MONTAÑAS DEL MUNDO pondrá todos los medios a su alcance para asistirte en gestionar cualquier variación en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor, pero no asumirá ningún gasto extra originado por cualquiera de estas circunstancias.

- Cualquier servicio no especificado como incluido.

Información adicional

SEGUROS

• **Seguro de viaje (incluido):** El seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil incluido en este programa atiende la actividad del senderismo pero excluye el rescate en montaña. En este sentido, cabe mencionar que todo ciudadano español tiene derecho al rescate en montaña en helicóptero de forma gratuita siempre y cuando no se trate de una negligencia. Recomendamos leer atentamente las coberturas (ver hoja adjunta).

• **Seguro de cancelación (opcional):** Puede contratarse un seguro de anulación (información de tarifas y coberturas en hoja adjunta). Este seguro hay que contratarlo en el mismo momento de confirmar la reserva.

INSCRIPCIÓN

En el momento de formalizar tu inscripción deberás:

1. Facilitarnos los siguientes datos bien por e-mail (info@montanasdelmundo.com) o fax (96 373 26 85):
 - Nombre completo y apellidos tal y como aparecen en tu D.N.I./pasaporte.
 - Nº D.N.I.
 - Dirección postal.
 - Teléfono de contacto.
 - E-mail de contacto.
 - Teléfono de contacto de algún familiar por si surgiera cualquier imprevisto durante el viaje.
2. Abonar el 30% del importe total, no considerándose tu plaza como comprometida en firme mientras no efectúes dicho depósito. La cantidad restante deberás entregarla veinte días antes de la fecha de salida. Los pagos pueden realizarse en efectivo en nuestra oficina, o bien mediante transferencia bancaria a la siguiente cuenta:

MONTAÑAS DEL MUNDO: BANCO POPULAR ES20 0075 0157 51 0600461222

Rogamos envíes el justificante bancario de la transferencia indicando tu nombre y el nombre del programa a nuestra dirección de correo electrónico info@montanasdelmundo.com o bien al fax número 96 373 26 85.

GASTOS DE GESTIÓN Y ANULACIÓN

En el supuesto que anules el viaje antes de la salida una vez formalizada tu inscripción y después de que Montañas del Mundo te haya garantizado la ejecución del programa, se cobrarán las siguientes cantidades:

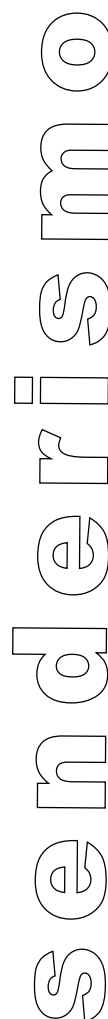
- Gastos de gestión: 40 euro por persona.
- Gastos de anulación: si los hubiere, generados por:
 - Los servicios contratados. Las cantidades variarán en función de la fecha de la anulación y según las condiciones particulares de cada servicio.
 - Dado que el precio de este programa está basado en habitación doble y en un número mínimo de personas viajando juntas, si con tu anulación el grupo queda por debajo del número mínimo de participantes, deberás abonar como gasto de anulación el importe necesario para que el resto de participantes inscritos en la misma actividad y fecha de salida puedan realizarla respetándoles el mismo precio. Asimismo, si con tu anulación una de las personas ya inscritas se queda en habitación individual, deberás abonar como gasto de anulación el suplemento de dicha habitación individual. Si nuevas inscripciones permiten alcanzar nuevamente el grupo mínimo y encajar a todos los participantes en habitaciones dobles, dejarás de estar sujeto a estas condiciones.
- Una penalización que establece la legislación vigente y que aparece en las *Condiciones Generales* en el apartado *Anulaciones*.

Condiciones generales

Sujeto a las condiciones generales que se entregarán a la firma del contrato de viaje, cuyo extracto aparece en el catálogo vigente de MONTAÑAS DEL MUNDO.

Material y equipo recomendable

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.



- Botas de trekking.
- Zapatillas de deporte o calzado cómodo.
- Calcetines de trekking (fibras sintéticas).
- Pantalones de trekking.
- Camisetas de manga larga y corta (fibra sintética).
- Forro polar.
- Chaqueta de ventisca impermeable.
- Capa impermeable.
- Gafas y gorro para el sol.
- Guantes y gorro para el frío.
- Mochila 30/35 l.
- Cantimplora.
- Linterna frontal con pilas de repuesto.
- Bastones telescópicos.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal. No olvides tu medicación personal. Siempre es útil llevar un esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, sales de rehidratación oral, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, antiinflamatorio, repelente de insectos y tratamiento para las picaduras de insectos.
- Bolsa de aseo.
- Material fotográfico.
- Prismáticos.
- Bolsa con documentación y dinero.

A portear

Dado que todas las excursiones a pie se realizan en el día, en nuestra mochila tan sólo tendremos que llevar lo imprescindible para cada jornada (cantimplora, chubasquero, cámara fotográfica...).

La información contenida en esta ficha está sujeta a posibles variaciones. Hay que reconfirmar todos los datos antes de la firma del contrato de viaje combinado y de la fecha de salida del viaje. MONTAÑAS DEL MUNDO declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información aquí contenida.

o
m
s
i
r
e
p
n
e
s

