

## GAVARNIE Pirineo francés

Grupo Simón Solera

4 al 11 julio 2015

Al otro lado del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, en territorio francés, se halla el **Parque Nacional de los Pirineos**, un total de 45.700 Ha protegidas donde esta cordillera muestra su cara más pura y salvaje: al encontrarse por encima de los mil metros de altitud, se halla casi deshabitada y, en consecuencia, sus paisajes son casi vírgenes, con densos bosques de hayas, abetos y pino negro, abundantes lagos y picos afilados por encima de los tres mil metros. El macizo de **Vignemale** (máxima altura del parque con 3.298 m) y el gran **anfiteatro de Gavarnie** son algunas de sus joyas más preciadas, por su grandiosidad y belleza, y es en este marco incomparable donde discurren los seis recorridos a pie que vamos a realizar desde la población de Gavarnie.

El circo de Gavarnie se presenta como un inmenso anfiteatro cuya base tiene una circunferencia de 3.600 m y cuyas paredes se levantan en una sucesión de tres gradas gigantescas que escalan hacia el cielo hasta superar los 1.500 m. Todas las cumbres que lo coronan formando un semicírculo sobrepasan los tres mil metros de altitud (Picos de Astazú: 3.024 m y 3.083 m; Marboré: 3.253 m; Torre de Marboré: 3.018 m; El Casco: 3.006 m), habiendo un desnivel entre el fondo del macizo y la cumbre del Marboré de 1.700 m. Rompen el silencio de este impresionante lugar el rugido de numerosas cascadas que saltan de grada en grada. Una de ellas salta 423 m en pleno vacío, siendo una de las cascadas más altas de Europa.

El alojamiento es un pequeño hotel de montaña situado en **Gavarnie** (1.357 m), agradable población con menos de 200 habitantes y situada dentro del parque. Era la última parada que hacían los peregrinos hacia Santiago de Compostela antes de adentrarse en territorio español. Ya no queda nada del mítico Hotel des Voyageurs, donde se alojaban Henry Russell, Victor Hugo o Gustave Flaubert en sus estancias en Gavarnie y donde nació Napoleón III.

### Condiciones físicas/Nivel técnico

- ▲ Con algo de experiencia. Camina por la montaña de vez en cuando. Con algo de preparación física. El esfuerzo que se realiza es moderado. Marchas de una duración media entre 4/6h. Desniveles aproximados de entre 600/800m.

*Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en este programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrán verse frustradas tus expectativas. Es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado y el procurarte la preparación y formación adecuada si es necesario. A la firma del contrato de viaje, cada participante confirma que se siente apto para realizar el programa al estar sano física y mentalmente y al poseer la experiencia mínima obligatoria descrita en esta ficha.*

### Programa

#### Sábado 4 julio

Recepción del grupo en el hotel por la tarde. Presentación del programa y cena. HOTEL (MP).

#### Domingo 5 julio

La primera excursión (5 h) es un recorrido circular desde el propio hotel en Gavarnie (1.357 m) que discurre por el **valle de Ossoue** en dirección a uno de los tresmiles más emblemáticos de la zona, el Vignemale, hasta llegar a la cabaña de Sausse-Dessus (1.900 m). Desde aquí disfrutaremos de una excelente vista del Vignemale y el glaciar de Ossoue, el segundo más extenso de los que quedan en la cordillera después del glaciar de Aneto. También tendremos buenas panorámicas desde el **Turon de Hole** (1.527 m), en cuya cima se erige una imagen de Nuestra Señora de las Nieves que fue transportada en varios trozos en el año 1927 por cincuenta voluntarios de Gavarnie. HOTEL (MP).

#### Lunes 6 julio

Hoy vamos a realizar una de las excursiones obligadas para quien visita Gavarnie por primera vez: el recorrido circular del **anfiteatro** (5/6 h). Es sin duda la excursión más clásica, pero nosotros seguiremos un sendero muy poco frecuentado a fin de evitar la "burro-pista" que muchos turistas siguen a lomos de caballerías. Desde Gavarnie, y flanqueando a media altura, pasaremos por el **Plateau de Bellevue** (1.670 m), el l'Hotellerie (1.570



m), las cascadas del Circo y el Plateau de Pailla (1.782 m). En todo momento el recorrido ofrece espectaculares vistas de este gigantesco anfiteatro natural que se halla justo en el punto donde coinciden el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (España) y el Parque Nacional de los Pirineos (Francia). Estos dos parques firmaron en 1988 un acuerdo de mutua colaboración para preservar estas áreas excepcionales, y en 1997 la UNESCO declaró "Patrimonio de la Humanidad" el Macizo de Monte Perdido-Gavarnie. HOTEL (MP).

### Martes 7 julio

Nos trasladaremos hasta Heas (1.520 m), pequeña población a orillas del río homónimo. Desde aquí seguiremos un itinerario (5 h) muy poco frecuentado que, dominado por un paisaje de pastos de altura, nos llevará hasta los lagos de Aires (2.099 m), el mismo corazón del **circo de Troumouse**, menos conocido que el de Gavarnie pero igual de impresionante: se trata de un bello circo glaciar flanqueado por La Munia (3.134 m) y una serie de cumbres que rozan los tres mil metros de altitud (Gerbais, 2.920 m; Peña Blanca, 2.808 m; P. d'Estaubé, 2.810 m; Montferran, 2.789 m). HOTEL (MP).

### Miércoles 8 julio

Un lugar legendario es la **Brecha de Roldán** (2.804 m), un corte curioso y fantástico de forma geométrica de 100 metros de altura aproximadamente y 40 metros de anchura. Verdaderamente aparenta la forma de una puerta gigantesca abierta en una muralla. Según la leyenda, fue Roldán quien partió la muralla con su espada la noche de Roncesvalles. A este curioso lugar, uno de los más hermosos de los Pirineos, nos lleva el itinerario de hoy, siguiendo la ruta clásica de ascensión desde el parking del Coll de Tentés (6/7 h). HOTEL (MP).

### Jueves 9 julio

Este recorrido (6/7 h) da a conocer otro de los tesoros del Parque Nacional de los Pirineos, la **Reserva Natural del Néouvielle**, y ofrece un paisaje muy distinto al visto hasta hoy: como contrapunto al macizo de Gavarnie, el Néouvielle es un macizo granítico con multitud de lagos y frondosos bosques de pino negro. Desde Bareges, población cercana al mítico collado del Tourmalet, seguiremos el valle de Aygues Cluses hasta llegar al Coll de Madamète (2.509 m), desde donde disfrutaremos de una excelente vista del macizo, y regresaremos a Bareges por una magnífica zona lacustre donde destacan los lagos Noir, Blanc y d'Escoubous. HOTEL (MP).

### Viernes 10 julio

La última excursión (5 h) se trata de un recorrido circular que parte desde el mismo hotel y da a conocer una zona realmente bella por lo agreste y solitaria: a los pies del Pic de la Pahule (2.292 m) seguiremos el **valle de Pouey Aspé** hasta la Cabane des Soldats (1.954m), obteniendo buenas vistas del circo de Gavarnie y de las hermosas murallas del Taillon, adornadas con sus pequeños glaciares. HOTEL (MP).

### Sábado 11 julio

Desayuno. Fin del programa.

*Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa. Hay que aceptar las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad. Cualquier gasto extra de alojamiento, manutención, transportes y otros como consecuencia de esta variación, correrá a cargo de los participantes.*

## Condiciones particulares con guía MdM

**DURACIÓN:** 8 días/6 de senderismo.

**FECHAS:** 4 al 11 de julio de 2015.

**LUGAR DE SALIDA Y REGRESO:** Hotel en Gavarnie (Francia).

**GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO:** 16/20.

**PRECIO:** 495 € por persona.

#### SERVICIOS INCLUIDOS:

- Alojamiento en hotel de montaña en Gavarnie (Francia) en habitaciones dobles con baño, en régimen de media pensión (MP: desayunos y cenas). El desayuno se sirve en el hotel y las cenas en un restaurante cercano. No incluye bebidas en las cenas.
- Seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil suscrito con ARAG-AXA.
- Guía de montaña de MONTAÑAS DEL MUNDO.

#### SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Equipo personal.
- Extras personales.
- Traslados desde el hotel hasta el inicio de las excursiones que se realizan en nuestros propios vehículos.
- Las comidas del mediodía (se hacen en la montaña y pueden comprarse alimentos en cualquier establecimiento de Gavarnie).
- Gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por variaciones en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor que puedan ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.



**MONTAÑAS DEL MUNDO pondrá todos los medios a su alcance para asistirte en gestionar cualquier variación en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor, pero no asumirá ningún gasto extra originado por cualquiera de estas circunstancias.**

- Cualquier servicio no especificado como incluido.

## Información adicional

### SEGUROS

• **Seguro de viaje (incluido):** En el seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil incluido en este programa queda excluido el rescate en montaña. Puedes optar por la tarjeta FEDME o bien contratar un seguro adicional que incluya esta prestación (incluso el rescate en montaña en helicóptero limitado a 3.000 metros de altitud) por un suplemento de 30 euro. Recomendamos leer atentamente las coberturas del seguro incluido en este programa (ver hoja adjunta).

• **Seguro de cancelación (opcional):** Puede contratarse un seguro de anulación (información de tarifas y coberturas en hoja adjunta). Este seguro hay que contratarlo en el mismo momento de confirmar la reserva.

### INSCRIPCIÓN

En el momento de formalizar tu inscripción deberás:

1. Facilitarnos los siguientes datos bien por e-mail (info@montanasdelmundo.com) o fax (96 373 26 85):

- Nombre completo y apellidos tal y como aparecen en tu D.N.I./pasaporte.
- Nº D.N.I.
- Dirección postal.
- Teléfono de contacto.
- E-mail de contacto.
- Teléfono de contacto de algún familiar por si surgiera cualquier imprevisto durante el viaje.

2. Abonar el 30% del importe total, no considerándose tu plaza como comprometida en firme mientras no efectúes dicho depósito. La cantidad restante deberás entregarla veinte días antes de la fecha de salida. Los pagos pueden realizarse en efectivo en nuestra oficina, o bien mediante transferencia bancaria a la siguiente cuenta:

MONTAÑAS DEL MUNDO: BANCO POPULAR ES20 0075 0157 51 0600461222

Rogamos envíes el justificante bancario de la transferencia indicando tu nombre y el nombre del programa a nuestra dirección de correo electrónico info@montanasdelmundo.com o bien al fax número 96 373 26 85.

### GASTOS DE GESTIÓN Y ANULACIÓN

En el supuesto que anules el viaje antes de la salida una vez formalizada tu inscripción y después de que Montañas del Mundo te haya garantizado la ejecución del programa, se cobrarán las siguientes cantidades:

- Gastos de gestión: 40 euro por persona.
- Gastos de anulación: si los hubiere, generados por:
  - Los servicios contratados (tanto terrestres como aéreos). Las cantidades variarán en función de la fecha de la anulación y según las condiciones particulares de cada servicio.
  - Dado que el precio de este programa está basado en habitación doble y en un número mínimo de personas viajando juntas, si con tu anulación el grupo queda por debajo del número mínimo de participantes, deberás abonar como gasto de anulación el importe necesario para que el resto de participantes inscritos en la misma actividad y fecha de salida puedan realizarla respetándoles el mismo precio. Asimismo, si con tu anulación una de las personas ya inscritas se queda en habitación individual, deberás abonar como gasto de anulación el suplemento de dicha habitación individual. Si nuevas inscripciones permiten alcanzar nuevamente el grupo mínimo y encajar a todos los participantes en habitaciones dobles, dejarás de estar sujeto a estas condiciones.
- Una penalización que establece la legislación vigente y que aparece en las *Condiciones Generales* en el apartado *Anulaciones*.

## Condiciones generales

Sujeto a las condiciones generales que se entregarán a la firma del contrato de viaje, cuyo extracto aparece en el catálogo vigente de MONTAÑAS DEL MUNDO.

## Material y equipo recomendable

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- Botas de trekking.
- Zapatillas de deporte o calzado cómodo.
- Calcetines de trekking (fibras sintéticas).
- Pantalones de trekking.



- Camisetas de manga larga y corta (fibra sintética).
- Forro polar.
- Chaqueta de ventisca impermeable.
- Capa impermeable.
- Gafas y gorro para el sol.
- Guantes y gorro para el frío.
- Mochila 30/35 l.
- Cantimplora.
- Linterna frontal con pilas de repuesto.
- Bastones telescópicos.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal. No olvides tu medicación personal. Siempre es útil llevar un esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, sales de rehidratación oral, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, antiinflamatorio, repelente de insectos y tratamiento para las picaduras de insectos.
- Bolsa de aseo.
- Material fotográfico.
- Prismáticos.
- Bolsa con documentación y dinero.

## A portear

Dado que todas las excursiones a pie se realizan en el día, en nuestra mochila tan sólo tendremos que llevar lo imprescindible para cada jornada (cantimplora, chubasquero, cámara fotográfica...).

**La información contenida en esta ficha está sujeta a posibles variaciones. Hay que reconfirmar todos los datos antes de la firma del contrato de viaje combinado y de la fecha de salida del viaje. MONTAÑAS DEL MUNDO declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información aquí contenida.**