

VALLE D'OSSAU Pirineo francés

Grupo Simón Solera

a los pies del Pic du Midi d'Ossau

28 de junio al 5 de julio de 2014

El valle d'Ossau, situado en la región francesa de Bearn y custodiado por la magnífica y onnipresente silueta del Pic du Midi d'Ossau (2.884 m), es una auténtica joya del Pirineo, donde la naturaleza aún se presenta salvaje, apenas alterada por la mano del hombre. Está poblada por dieciocho aldeas típicas de montaña que se reparten a orillas del río Gave d'Ossau y cada una no llega a superar los 400 habitantes (Laruns es la más grande con cerca de 1.500) y, a pesar de un incipiente desarrollo turístico, viven fundamentalmente de la ganadería (hay unas 15.000 cabezas de ganado y la población del valle no llega a los 10.000 habitantes). Además, han sabido salvaguardar como un tesoro su lengua (el bearnés, variante del occitano) y su cultura, lo cual refuerza aún más el atractivo para perderse en este rincón del Pirineo francés.

Los seis itinerarios a pie que ofrecemos en este programa se hallan bien repartidos por todo el valle y descubren la interesante variedad de paisajes que caracterizan esta zona pirenaica: desde la media montaña ocupada por extensos bosques de hayas y abetos que llegan hasta los 1.600 metros de altitud, hasta la alta montaña donde dominan las verdes praderas, los lagos de aguas inmaculadas y las altivas cumbres rocosas que, si bien ninguna llega a los tres mil metros de altitud, sí se encuentran entre las más emblemáticas del Pirineo como es el majestuoso Pic du Midi d'Ossau.

Nos alojaremos en un hotel situado en Eaux Bonnes (750 m), pequeña población con apenas 435 habitantes y donde se halla un balneario cuyas ventajas terapéuticas se conocían ya en el siglo XVI. En el siglo XIX la emperatriz Eugenia, esposa de Napoleón III, hizo de Eaux Bonnes su balneario habitual y desde entonces el lugar pasó a ser un destacado enclave de veraneo. Los jardines y la arquitectura de algunos edificios recuerdan aquella época romántica.

Condiciones físicas/Nivel técnico

▲ Con algo de experiencia. Camina por la montaña de vez en cuando. Con algo de preparación física. El esfuerzo que se realiza es moderado. Marchas de una duración media entre 4/6h. Desniveles aproximados de entre 600/800m.

Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en este programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrán verse frustradas tus expectativas. Es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado y el procurarte la preparación y formación adecuada si es necesario. A la firma del contrato de viaje, cada participante confirma que se siente apto para realizar el programa al estar sano física y mentalmente y al poseer la experiencia mínima obligatoria descrita en esta ficha.

Programa

Día 28 de junio (Sábado)

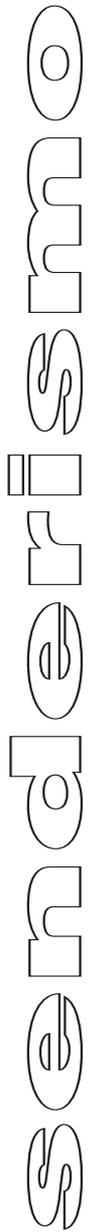
Recepción del grupo en el hotel por la tarde. Presentación del programa y cena. HOTEL (MP).

Día 29 de junio (Domingo)

La primera excursión es un recorrido circular (4/5 h) desde Gourette (1.345 m), estación de esquí muy cercana a Eaux Bonnes, que nos descubrirá un paisaje inhóspito dominado por lagos y crestas rocosas. Tras dejar atrás el bosque de Saxe, remontaremos el valle del río Le Valentin y llegaremos hasta los bellos lagos de Angles (2.068 m) y Uzious (2.115 m), situados a los pies de altas cumbres como el Sanctus (2.482 m) y el Pic d'Anglas (2.459 m). Durante el recorrido veremos algunas ruinas que nos acercarán a un pasado minero envuelto de cierta tragedia. A unos 2.100 m de altitud y cerca de los lagos se explotaban unos filones de oro y plata. En el invierno del 1882-1883 una avalancha sepultó la cabaña donde vivían los mineros y murieron 16 personas. Tres años más tarde de este triste suceso, se clausuró la mina. HOTEL (MP).

Día 30 de junio (Lunes)

Si bien la impresionante silueta del Midi d'Ossau es visible prácticamente desde cualquier rincón del valle, la excursión de hoy (5 h) nos llevará hasta uno de sus mejores miradores: el collado de Peiraget (2.300 m) situado frente a la cara sur del Midi. Se trata de un recorrido con alternancia de subidas y bajadas pero el esfuerzo bien merece la pena por la espectacularidad del paisaje. Hoy es el día que podremos apreciar más de cerca la magnitud y encanto del viejo volcán, porque el Midi d'Ossau es en realidad el molde de una chimenea volcánica rellena de magma solidificado. El volcán, al desaparecer debido a la erosión, dejó a la vista su interior. A esto debe su aspecto rocoso, oscu-



ro, con numerosas puntas y una gran verticalidad, verticalidad que impide la acumulación de nieve en sus firmes aristas. HOTEL (MP).

Día 1 de julio (Martes)

Ayer recorrimos el extremo más meridional del valle y hoy nos vamos a trasladar hasta Bielle en Ossau en el extremo más septentrional para descubrir un paisaje algo diferente entorno al Col d'Aran (1.654 m) y la Crete de Sède de Pan: aquí no es en las altas cumbres rocosas donde reside la belleza del paisaje (las cotas más altas de este sector no llegan a los dos mil metros de altitud), sino en una interesante combinación de extensos bosques de hayas y abetos (Bergouets y Herrère) y un curioso relieve cárstico salpicado de dolinas (5 h). HOTEL (MP).

Día 2 de julio (Miércoles)

Volvemos hacia el sur para realizar un bellissimo recorrido (4/5 h) a los pies de los picos más altos en Ossau (Arrius, 2.600 m; Lurien, 2.826 m; Palas, 2.974 m, la máxima cota del valle) que supone un auténtico compendio de los paisajes más característicos de esta porción del Pirineo francés. Así, desde los bosques que dominan la parte más baja del recorrido que iniciamos en Soques (1.392 m) pasaremos a los pastizales que dominan el curso alto del barranco Arrius-Arrious, y de aquí llegaremos hasta el terreno más agreste y rocoso de la alta montaña embellecida por los lagos Arrius y Arremoulit (2.305 m). Ofrece, además, otra magnífica estampa del Midi d'Ossau por su vertiente oriental. El recorrido acaba en la presa de Artouste (1.910 m) donde tomaremos el famoso tren turístico que es el que realiza el recorrido más alto de Europa: desde los 2.000 m llega a la cota de los 1.800 m bordeando los magníficos paisajes del valle del Soussouéou. Este tren fue construido en el año 1924 para dar servicios a los operarios que estaban construyendo la presa. Tras finalizar la obra, el tren (que solamente circula en verano) se convirtió en una atracción turística. HOTEL (MP).

Día 3 de julio (Jueves)

Esta excursión (5 h) nos llevará desde el Col d'Aubisque (1.709 m) hasta el Col de Louvie (1.438 m) y el Pic du Moule de Jaut (2.050 m), cuya cima es un excelente mirador sobre el extremo nordeste del valle, y no por su altitud sino por su privilegiada posición exterior sobre un macizo de orientación transversal a la propia cordillera pirenaica. En realidad, prácticamente todo el itinerario ofrece magníficas panorámicas al discurrir entre altos pastizales sin vegetación arbórea. También hoy el camino alterna subidas y bajadas, pero la belleza del entorno recompensará el esfuerzo. HOTEL (MP).

Día 4 de julio (Viernes)

Aún nos queda por conocer otro rincón de visita obligada en Ossau: la bellísima zona lacustre de los lagos Ajons-Ayous situada bajo la magnífica mole del Pic Casterau (2.227 m). Se trata de un recorrido circular desde la presa Bius-Artigas (1.422m) (4/5 h) que alterna bosques de pinos, praderas, lagos y magníficas vistas de los picos circundantes, (Ayous, 2288m; Larry, 2.337 m; Hourquette, 2.384; Bielle, 2.314 m), muy especialmente del Pic du Midi d'Ossau por su vertiente noroeste. HOTEL (MP).

Día 5 de julio (Sábado)

Desayuno. Fin del programa.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa. Hay que aceptar las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad. Cualquier gasto extra de alojamiento, manutención, transportes y otros como consecuencia de esta variación, correrá a cargo de los participantes.

Condiciones particulares con guía Mdm

DURACIÓN: 8 días/6 de senderismo.

FECHAS: Del 28 de junio al 5 de julio de 2014.

LUGAR DE SALIDA Y REGRESO: Hotel en Eaux Bonnes (Francia).

PRECIO: 445 € por persona.

GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO: 18/23.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Alojamiento en hotel clase turista en Eaux Bonnes (Francia), en habitaciones dobles con baño, en régimen de media pensión (MP). No incluye bebidas.
- Seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil suscrito con ARAG-AXA.
- Guía de montaña de MONTAÑAS DEL MUNDO.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Equipo personal.
- Extras personales.



- Traslados desde el hotel hasta el inicio de las excursiones que se realizan en nuestros propios vehículos.
- Tren turístico de Artouste (19 euro por persona aproximadamente)
- Las comidas del mediodía (se hacen en la montaña y pueden adquirirse picnics en el mismo hotel o, quien lo desee, puede proveerse de alimentos en cualquier establecimiento de Eaux Bonnes).
- Gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por variaciones en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor que puedan ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.

MONTAÑAS DEL MUNDO pondrá todos los medios a su alcance para asistirte en gestionar cualquier variación en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor, pero no asumirá ningún gasto extra originado por cualquiera de estas circunstancias.

- Cualquier servicio no especificado como incluido.

Información adicional

SEGUROS:

- Seguro de viaje (incluido):** En el seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil incluido en este programa queda **excluido el rescate en montaña. Puedes optar por la tarjeta FEDME o bien contratar un seguro adicional que incluya esta prestación (incluso el rescate en montaña en helicóptero limitado a 3.000 metros de altitud) por un suplemento de 30 euro.** Recomendamos leer atentamente las coberturas del seguro incluido en este programa (ver hoja adjunta).
- Seguro de cancelación (opcional):** Puede contratarse un seguro de anulación (información de tarifas y coberturas en hoja adjunta). Este seguro hay que contratarlo en el mismo momento de confirmar la reserva.

INSCRIPCIÓN: En el momento de formalizar tu inscripción deberás:

1. Facilitarnos los siguientes datos bien por e-mail (info@montanasdelmundo.com) o fax (96 373 26 85):
 - Nombre completo y apellidos tal y como aparecen en tu D.N.I.
 - Nº D.N.I.
 - Dirección postal.
 - Teléfono de contacto.
 - E-mail de contacto.
 - Teléfono de contacto de algún familiar por si surgiera cualquier imprevisto durante el viaje.
2. Abonar el 30% del importe total, no considerándose tu plaza como comprometida en firme mientras no efectúes dicho depósito. La cantidad restante deberás entregarla quince días antes de la fecha de salida. Los pagos pueden realizarse en efectivo en nuestra oficina, o bien mediante transferencia bancaria a cualquiera de las siguientes cuentas:

MONTAÑAS DEL MUNDO: LA CAIXA 2100 2804 74 0200014984

MONTAÑAS DEL MUNDO: BANCO POPULAR 0075 0157 51 0600461222

Rogamos envíes el justificante bancario de la transferencia indicando tu nombre y el nombre del programa a nuestra dirección de correo electrónico info@montanasdelmundo.com o bien al fax número 96 373 26 85.

GASTOS DE GESTIÓN Y ANULACIÓN: En el supuesto que anules el viaje antes de la salida una vez formalizada tu inscripción y después que Montañas del Mundo te haya garantizado la ejecución del programa, se cobrarán las siguientes cantidades:

- Gastos de gestión: 40 euro por persona.
- Gastos de anulación: Si los hubiere, generados por:
 - Los servicios contratados. Las cantidades variarán en función de la fecha de la anulación y según las condiciones particulares de cada servicio.
 - Dado que el precio de este programa está basado en habitación doble y en un número mínimo de personas viajando juntas, si con tu anulación el grupo queda por debajo del número mínimo de participantes, deberás abonar como gasto de anulación el importe necesario para que el resto de participantes inscritos en la misma actividad y fecha de salida puedan realizarla respetándoles el mismo precio. Asimismo, si con tu anulación una de las personas ya inscritas se queda en habitación individual, deberás abonar como gasto de anulación el suplemento de dicha habitación individual. Si nuevas inscripciones permiten alcanzar nuevamente el grupo mínimo y encajar a todos los participantes en habitaciones dobles, dejarás de estar sujeto a estas condiciones.
- Una penalización que establece la legislación vigente y que aparece en las *Condiciones Generales* en el apartado "Anulaciones".



Condiciones generales

Sujeto a las condiciones generales que se entregarán a la firma del contrato de viaje combinado, y cuyo extracto aparece en el catálogo vigente de MONTAÑAS DEL MUNDO.

Material y equipo recomendable

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- Botas de trekking.
- Zapatillas de deporte o calzado cómodo.
- Calcetines de trekking (fibras sintéticas).
- Pantalones de trekking.
- Camisetas de manga larga y corta (fibra sintética).
- Forro polar.
- Chaqueta de ventisca impermeable.
- Capa impermeable.
- Gafas y gorro para el sol.
- Guantes y gorro para el frío.
- Mochila 30/35 l.
- Cantimplora.
- Linterna frontal con pilas de repuesto.
- Bastones telescópicos.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal. No olvidéis tu medicación personal. Siempre es útil llevar un esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, sales de rehidratación oral, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, anti-inflamatorio, repelente de insectos y tratamiento para las picaduras de insectos.
- Bolsa de aseo.
- Material fotográfico.
- Prismáticos.
- Bolsa con documentación y dinero.

A portear

Dado que todas las excursiones a pie se realizan en el día, en nuestra mochila tan sólo tendremos que llevar lo imprescindible para cada jornada (cantimplora, capa impermeable, cámara fotográfica...).

La información contenida en esta ficha está sujeta a posibles variaciones. Hay que reconfirmar todos los datos antes de la firma del contrato de viaje combinado y de la fecha de salida del viaje. MONTAÑAS DEL MUNDO declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información aquí contenida.

